

Affrontez vos peurs

[Facing Fears]

Prenez courage, tenez bon! Ne craignez rien et ne vous laissez pas effrayer par eux, car l'Eternel, votre Dieu, marche Lui-même avec vous, Il ne vous délaissera pas et ne vous abandonnera pas.

—Deutéronome 31:6 BDS

*

Celui qui guette sans cesse le vent n'ensemencera jamais et celui qui observe toujours les nuages ne moissonnera pas.

—Ecclésiaste 11:4 BDS

*

Quand vous faites face à vos peurs, elles perdent tout leur pouvoir.

—Mark Burnett (né en 1960)

*

L'inaction engendre le doute et la peur. L'action engendre la confiance et le courage. Si vous voulez vaincre la peur, ne restez pas assis chez vous à la ressasser dans votre esprit. Sortez de chez vous et restez actif.

—Dale Carnegie (1888–1955)

*

Le succès récompense ceux qui ont pris l'habitude de faire les choses que d'autres hésitent à faire.

—Ed Foreman (né en 1933)

*

N'attendez pas. Le moment idéal n'arrive jamais.

—Napoleon Hill (1883–1970)

*

Vous ratez 100% des tirs que vous ne tentez pas.

—Wayne Gretzky (né en 1961)

*

Chaque expérience qui vous obligé à regarder vos peurs en face vous fait gagner de la force, du courage et de la confiance. ... Vous devez vous forcer à faire ce que vous ne croyez pas pouvoir faire.

—Eleanor Roosevelt (1884–1962)

*

Faites les choses qui vous font peur et refaites-les encore et encore. C'est le meilleur moyen qu'on ait trouvé de vaincre ses peurs.

—Dale Carnegie

*

Chacun de nous doit affronter ses peurs, et y faire face. La manière dont nous traitons nos peurs détermine le chemin que nous prendrons pour le restant de nos jours. Ou bien nous entrerons dans un monde d'aventure ou bien nous serons limités par la peur et nous n'oserons pas nous aventurer hors de sentiers battus.

—Judy Blume (né en 1938)

*

Attendre que le courage vienne n'est qu'une autre forme d'atermoiement. Les gens qui réussissent sont ceux qui passent à l'action quand ils ont peur!

—Auteur inconnu

*

« J'ai appris que le courage n'était pas l'absence de peur, mais le fait de triompher d'elle. L'homme courageux n'est pas celui qui ne ressent pas la peur, mais celui qui la vainc. »

—Nelson Mandela

*

Le pire échec, c'est de ne pas essayer. Quand je mourrai, je veux qu'on inscrive sur ma tombe : « Au moins, il a essayé. » Pour la gloire de Dieu. Il faut prendre des risques. C'est ce qui apporte l'abondance. C'est ce qui amène la réussite dans la vie. Ne craignez pas de vous aventurer sur une branche, c'est là que se cueillent les plus beaux fruits.

—Rick Warren (né en 1954)

*

Il se peut qu'avant d'atteindre notre but, nous devions d'abord faire des choses qui nous mettent mal à l'aise. Et alors? Faites-les quand même! Une des meilleures façons de surmonter cet inconfort, c'est tout simplement de faire ce qui nous met mal à l'aise!

—Jack Canfield et Mark Victor Hansen, *Le facteur Aladdin* [The Aladdin Factor] (New York: Berkley Trade, 1995)